



Медицинский контроль за физическим развитием и закаливанием детей в летних оздоровительных лагерях

Требования к организации туристических походов



**Куприянова Н. А.
врач по спортивной медицине
ГУЗ « Краевой врачебно-физкультурный
диспансер»**



Действующее законодательство обязывает летнее оздоровительное учреждение соблюдать требования:

- Федеральный закон N 465-ФЗ от 28 декабря 2016 г. "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части совершенствования государственного регулирования организации отдыха и оздоровления детей",
- Гражданский Кодекс РФ
- Закон РФ № 2300-1 от 07.02.1992 г. «О защите прав потребителей», редактированный 08.08.2024г.
- Федеральный закон №132-ФЗ от 24.11.1996 г. «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» с изменениями от декабря 2023г.
- Федеральный закон № 52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», с изменениями и дополнениями от 24.07.2023г.
- СП 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» с изменениями от 30 августа 2024г.
- Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 52887-2007 от 27 декабря 2007г. "Услуги детям в учреждениях отдыха и оздоровления" с изменениями от 2011г.





СПРАВКА ФОРМЫ 079/У «МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА НА РЕБЕНКА, ОТЪЕЗЖАЮЩЕГО В САНАТОРНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ»

Приложение N 11
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 13 мая 2025 г. N 274н

Наименование и адрес медицинской организации
(фамилия, имя, отчество (при наличии)
индивидуального предпринимателя и адрес
осуществления медицинской деятельности)
Основной государственный регистрационный номер
(Основной государственный регистрационный
номер индивидуального предпринимателя)

Медицинская документация
Учетная форма N 079/у

Утверждена приказом
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 13 мая 2025 г. N 274н

Медицинская справка о состоянии здоровья ребенка, направляемого в организацию отдыха детей и их оздоровления

Фамилия, имя, отчество (при наличии) ребенка _____

Дата рождения: «___» _____ г. Пол: муж. - 1, жен. - 2

Гражданство _____

Регистрация по месту жительства: субъект Российской Федерации _____

район _____

населенный пункт _____

улица _____ дом _____ строение/корпус _____

квартира _____ тел. _____

Регистрация по месту жительства: субъект Российской Федерации _____

район _____

населенный пункт _____

улица _____ дом _____ строение/корпус _____

квартира _____ тел. _____

Сведения об образовательной организации: тип _____ N _____

класс _____

(наименование) _____

N _____ группа _____ Класс _____

Перенесенные заболевания, операции, травмы _____

код по Международной статистической классификации _____

болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее - МКБ) _____

Дата «___» _____ 20___ г.

код по МКБ _____ Дата «___» _____ 20___ г.

код по МКБ _____ Дата «___» _____ 20___ г.

Проведенные профилактические прививки и результаты обследований, в том числе в целях _____

выявления туберкулеза _____

Состояние здоровья: _____

Диагноз заболевания _____ код по МКБ _____

код по МКБ _____

код по МКБ _____

Аллергические заболевания (пищевая, лекарственная, бытовая аллергия), аллергические _____

реакции: _____

Справка формы 079/у — это медицинское заключение для направления ребёнка в организацию отдыха и оздоровления. Документ позволяет медперсоналу детского лагеря получить необходимую информацию о состоянии здоровья ребёнка и спланировать его пребывание в лагере без опасности заражения опасными инфекциями и других рисков

Справка формы 079/у выдаётся участковым врачом педиатром по месту проживания ребенка



СПРАВКА ФОРМЫ 079/У «МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА НА РЕБЕНКА, ОТЪЕЗЖАЮЩЕГО В САНАТОРНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ»

В справке формы 079/у кроме персональных данных и диагноза указываются следующие данные:

Физическое развитие (гармоничное, дисгармоничное, среднее, выше/ниже среднего)

Физкультурная группа:

- основная** (соответствует I и II группам здоровья)
- подготовительная** (соответствует III группе здоровья)

-**специальная**

А – оздоровительная (соответствует IV группе здоровья)

Б – реабилитационная (соответствует V группе здоровья)

Рекомендуемый режим (общий, щадящий)



ОБЯЗАННОСТИ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ



- Следить за состоянием здоровья каждого ребёнка
- Осуществлять контроль за физкультурно-оздоровительной работой
- Наблюдать за санитарно-гигиеническим состоянием спортивных площадок, спортивного инвентаря
- Наблюдать за санитарно-гигиеническим состоянием детских помещений (корпусов); столовой
- Проводить санитарно-просветительную работу по вопросам личной гигиены, физической культуры, здорового образа жизни
- Участвовать в проведении соревнований и подготовке экскурсий и походов



ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА В ЛЕТНЕМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ



- Утренняя гигиеническая гимнастика
- Закаливание (воздушные и солнечные ванны, обтирание, обливание, душ, купание)
- Обучение плаванию
- Лагерные и отрядные прогулки, экскурсии и походы
- Спортивные соревнования и праздники



УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА



- Проводиться утром, сразу после сна в течении 10-15 мин
- Проводиться инструктором или преподавателем
- Состоит из 7-10 упражнений в количестве повторений по 5-10 раз каждого упражнения
- Смена комплекса упражнений проводится каждые 7 дней



ЗАКАЛИВАНИЕ

-**Воздухом** проводится в виде воздушных ванн проводится: в тени при t° воздуха не ниже $+19^{\circ}\text{C}$ (для младших групп детей), не ниже $+16^{\circ}\text{C}$ (для старших групп детей)

-**Водой** – влажные обтирания, обливания, душ, купание

Обтирание рекомендуется проводить после УГГ для младшей группы t - не ниже $+28^{\circ}\text{C}$, для старшей группы t – не ниже $+25^{\circ}\text{C}$

Обливания водой начинают с t - $+30^{\circ}\text{C}$, постепенно снижают до $t+20^{\circ}\text{C}$.

Душ начинается с 10-15 сек. и увеличивается до 30 сек.

Купание проводится 1 раз в день в часы между завтраком и обедом.

Начинают купание с 2-5 минут и ежедневно прибавляют по 2 мин доходя до 45 мин.

Особое внимание необходимо уделить обучению детей плаванию и соблюдать строгую дисциплину

-**Солнцем** - начинают с t° не ниже $+18^{\circ}\text{C}$ в тени, пребывание на солнце 4-5 минут 1 раз в день с **покрытой головой** и увеличивают до 60 мин, голову закрыть панамой. Менять позу каждые 2-4 минуты.

Лучшее время: 10:30 утра до 13:00 дня или с 16:00 до 18:00

Солнечные ванны нельзя принимать натощак, после утомительных физических упражнений, при недомогании или плохом самочувствии.

Ослабленным детям длительность солнечных ванн ограничивают

-**Ходение босиком**





БЕЗОПАСНОСТЬ В ТУРИСТИЧЕСКОМ ПОХОДЕ



- Директор лагеря обязан издать приказ о назначении руководителя турпохода и его заместителя (помощника) из числа педагогического коллектива
- Должен быть проведен инструктаж по безопасности с оформлением в журнале техники безопасности
- Предварительно необходимо утвердить план, маршрут похода

ПРАВИЛА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ В ПОХОДЕ



- Движение в колонне по одному
- Определение головного и замыкающего участника
- Дистанция между туристами не более 2 метров
- Скорость движения группы 3,5 – 4,5 км/ч
- Режим движения: 45-50 мин хода, 10-15 мин отдыха
- Через 2-3 перехода – привал, обед



ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ПО МАРШРУТУ



Подниматься по крутому (затяжному) склону лучше не прямо, а зигзагами

Во время грозы на открытом месте нельзя прятаться под высокие отдельно стоящие деревья. **Нельзя бежать!**

Лучше спрятаться в ложбинке или лечь на землю и укрыться плащом (курткой).

Оставить металлические предметы на расстоянии не ближе 100 метров

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!



телефон **(302)2-26-56-29**

chita_kvfd@mail.ru

Врач по спортивной медицине Куприянова Наталья
Андреевна 89243875379